



¿Qué aporta el Aula de Educación para la salud?

Los pacientes, familiares, cuidadores y ciudadanos necesitan:



Información de calidad



Conocer y entender la enfermedad en su contexto



Tomar decisiones compartidas y co-responsables con el profesional de la salud



Orientarse en el sistema sanitario y socio-sanitario



Compartir experiencias con otros pacientes y cuidadores

Diseño Gráfico: Ibaña López Corduente

¿Qué es la Universidad de los Pacientes?

La Universidad de los Pacientes es una universidad específica dedicada a pacientes, familiares, cuidadores, voluntarios y ciudadanos en general, interesados en temas de salud y sanidad.

Contacta con nosotros

Universidad de los Pacientes
C. Sant Antoni M. Claret 171
08041 Barcelona
Teléfono: 93 433 5020
Fax: 93 433 50 36

Visita el Aula:

www.universidadpacientes.org/educacionsalud/

Si deseas contactar por e-mail
universitat.pacients@uab.es

PACIENTES

UNIVERSIDAD



Aprender a manejar tu salud



Aula MSD de
EDUCACIÓN PARA LA SALUD

www.universidadpacientes.org/educacionsalud/

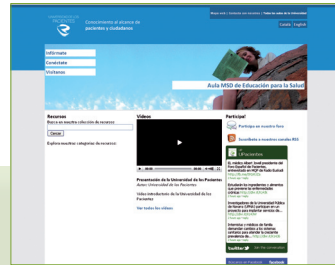
Aspectos de interés



¿Sabías que

- 1 Se entiende por educación para la salud, la formación de pacientes, cuidadores, familiares, y ciudadanos en general dirigida a incrementar el grado en que pueden obtener, procesar y comprender información sanitaria y hacer uso de los servicios sanitarios para tomar decisiones respecto a su salud.
- 2 La educación en temas de salud juega un papel clave en la mejora de la salud de las personas, por su implicación directa en la co-responsabilización, toma de decisiones compartidas y en el auto-manejo de la enfermedad.
- 3 Los programas de educación dirigidos a pacientes han sido efectivos en la promoción del autocuidado, el cambio de los comportamientos sanitarios, la mejora de la calidad de vida y el uso más eficiente de los servicios sanitarios.

¿Qué información puede encontrar en el Aula MSD de Educación para la salud?



- 1 Información, actualidad y noticias sobre la educación para la salud para pacientes y cuidadores.
- 2 Más de 100 recursos de información acreditada, actualizados mediante la búsqueda, selección y revisión de los mejores contenidos de información en educación para la salud.
- 3 Información adaptada a las necesidades del paciente, familiar, cuidador, en materia de información, formación y navegabilidad por los servicios sanitarios.
- 4 Recursos multimedia para todas las edades (tutoriales, vídeos, diccionarios para entender las palabras más técnicas, etc.).
- 5 Directorio de interés en educación para la salud (grupos de apoyo, centros de referencia, etc.).



El Aula MSD de Educación para la salud es un recurso útil

¿Por qué un Aula de Educación para la salud?

- 1 Porque la búsqueda de información es sencilla
- 2 Porque los recursos de información están orientados hacia una mejor comprensión y actuación en el manejo de su salud
- 3 Porque ayuda a encontrar respuestas útiles a preguntas y problemáticas cotidianas
- 4 Porque ayuda a entender la enfermedad y a mejorar la comunicación y colaboración con los profesionales de nuestra salud

De gran utilidad para pacientes y cuidadores en la vida diaria y para mejorar la calidad de vida