



## ¿Qué aporta el Aula de Enfermedades Crónicas?

Los pacientes, familiares, cuidadores y ciudadanos necesitan:



Información de calidad



Conocer y entender la enfermedad en su contexto



Tomar decisiones compartidas y co-responsables con el profesional de la salud



Orientarse en el sistema sanitario y socio-sanitario



Compartir experiencias con otros pacientes y cuidadores

Diseño Gráfico: Ibaña López Corduente

## ¿Qué es la Universidad de los Pacientes?

La Universidad de los Pacientes es una universidad específica dedicada a pacientes, familiares, cuidadores, voluntarios y ciudadanos en general, interesados en temas de salud y sanidad.

**Contacta con nosotros**  
Universidad de los Pacientes  
C. Sant Antoni M. Claret 171  
08041 Barcelona  
Teléfono: 93 433 5020  
Fax: 93 433 50 36

**Visita el Aula:**  
[www.universidadpacientes.org/cronicas/](http://www.universidadpacientes.org/cronicas/)

**Si deseas contactar por e-mail**  
[universitat.pacients@uab.es](mailto:universitat.pacients@uab.es)

# PACIENTES

# UNIVERSIDAD



## Prevención y promoción para mejorar tu calidad de vida

Aula MSD de  
ENFERMEDADES CRÓNICAS

[www.universidadpacientes.org/cronicas/](http://www.universidadpacientes.org/cronicas/)



Aula MSD de ENFERMEDADES CRÓNICAS

Aspectos de interés

¿Sabías que ....

- 1 El impacto de las enfermedades crónicas está creciendo de forma sostenida.  
Hay dos tipos de enfermedades: agudas y crónicas. Las enfermedades agudas suelen durar relativamente poco y tienen tratamientos que las pueden curar (como una apendicitis o una gripe).
- 2 Las enfermedades crónicas, por el contrario, son problemas de salud de larga duración, y que no son curables. Existen tratamientos para controlar los síntomas y mejorar la calidad de vida de los pacientes.
- 3 Si se padece una enfermedad crónica, es posible que no sólo afecte físicamente, sino también en el nivel de calidad de vida, en lo emocional, laboral, familiar, económico y socialmente.
- 4 Existe la necesidad de prever y comprender la relevancia de las enfermedades crónicas y de intervenir urgentemente contra ellas es una cuestión cada vez más importante.



¿Qué información puede encontrar en el Aula MSD de Enfermedades Crónicas?



- 1 Información, actualidad y noticias sobre la trombosis para pacientes y cuidadores.
- 2 Más de 100 recursos de información acreditada, actualizados mediante la búsqueda, selección y revisión de los mejores contenidos de información.
- 3 Información adaptada a las necesidades del paciente, familiar, cuidador, en materia de prevención, diagnóstico, tratamiento, y calidad de vida.
- 4 Recursos multimedia para todas las edades (tutoriales, vídeos, diccionarios para entender las palabras más técnicas, etc.).
- 5 Directorio de interés en enfermedades crónicas (asociaciones de pacientes, grupos de apoyo, centros de referencia, sociedades científicas, etc.).



El Aula MSD de Enfermedades Crónicas es un recurso útil

¿Por qué un Aula de Enfermedades Crónicas?

- 1 Porque la búsqueda de información es sencilla
- 2 Porque los recursos de información están orientados hacia una mejor comprensión y actuación frente a las enfermedades crónicas
- 3 Porque ayuda a encontrar respuestas útiles a preguntas y problemáticas cotidianas
- 4 Porque ayuda a entender la enfermedad y a mejorar la comunicación y colaboración con los profesionales de nuestra salud

De gran utilidad para pacientes y cuidadores en la vida diaria y para mejorar la calidad de vida